

1. Nouveaux membres



L'équipe des bénévoles est heureuse d'accueillir un nouveau membre : Sophie Nepper, de Habay. Toute la famille des Aventurines lui souhaite la bienvenue. Comme à chaque fois, nous encourageons les anciens membres à réserver bon accueil aux derniers arrivés et à les aider à se sentir à leur aise parmi nous.

De nouveaux membres devraient encore arriver sous peu. Plusieurs balades « test » sont programmées. Nous nous réjouissons d'agrandir notre cercle.

2. Promotion de l'asbl – Vivalia Arlon le 24/9/25

Le mercredi 24 septembre prochain, nous avons tenu un stand d'information dans le hall d'accueil de l'hôpital d'Arlon afin de présenter nos activités au public. Merci à toutes les personnes qui nous ont aidées et à celles qui sont passées nous dire bonjour.

Cette journée a été riche en rencontres. Nul doute qu'elle aura des répercussions en termes de visibilité.



3. Séjour 2025 à Vresse-sur-Semois



Ce séjour fut une véritable réussite. Merci aux participants et aux bénévoles pour leur bonne humeur et leur bienveillance. La météo était magnifique, la région exceptionnelle et l'ambiance incroyablement détendue. Nous avons beaucoup ri et fait de belles découvertes. Pour les membres qui n'ont pas pu être des nôtres, ce n'est que partie remise l'année prochaine. Un merci tout spécial à Martine 2 pour ses magnifiques photos. Nous mettrons les plus beaux clichés sur notre site internet.



4. Défi Viva for Life

Les Aventurines soutiennent Viva for Life ! Cette année, nous avons décidé de nous mobiliser pour les 80.000 enfants vivant en situation de pauvreté en Belgique francophone.

Le **dimanche 9 novembre**, nous organisons le *Guirsch Serenity Tour* by Les Aventurines. Au programme, une marche de 5 km (en autonomie et facultative) ainsi qu'un circuit dans le village, composé de 6 ateliers « bien-être » : relaxation/pleine conscience, voyage sonore, olfactothérapie et EFT, déblocage des émotions en douceur, visite guidée de Guirsch et son château, dégustation de thés/tisanes. Bar et petite restauration dans la Maison de Village.

PAF : 10 EUR, donnant accès à chacun des ateliers (à la carte selon des horaires définis). Vous trouverez le programme en annexe.

Au plaisir de vous y retrouver ! 😊

Les personnes qui souhaitent nous donner un coup de main peuvent se manifester par mail à l'adresse asbl.lesaventurines@gmail.com.

Les demandes d'inscription doivent en revanche être envoyées par mail à l'adresse info@lesaventurines.org.

Guirsch Serenity Tour
by Les Aventurines asbl
Au profit de Viva For Life

Au programme :

- Balade en forêt
- Voyage sonore
- Ateliers bien-être
- Visite guidée
- Dégustation de tisanes
- Bar et petite restauration

DIMANCHE | 9 | NOVEMBRE 2025
DE 10H À 16H
MAISON DE VILLAGE DE GUIRSCH

Prix : **10 euros**
Gratuit pour les moins de 12 ans
Réservation obligatoire par mail : **info@lesaventurines.org** ou via notre site internet : **www.lesaventurines.org**

PAS DISPO ?
SCANNEZ-MOI
POUR FAIRE
UN DON !

5. Statut de membre aidant



Comme déjà mentionné dans notre newsletter précédente, nous avons décidé d'ouvrir un nouveau statut au sein de notre association, celui de MEMBRE AIDANT. Pour rappel, les personnes qui sont à présent sorties de leur parcours thérapeutique et/ou qui se sentent suffisamment en forme et motivées pour soutenir le travail des bénévoles lors des rencontres hebdomadaires (en cas de nécessité) sont invitées à se faire connaître. Le rôle de ces membres aidants sera d'épauler les bénévoles sur le terrain, notamment en cas de « pénurie » de bénévoles certains mardis.

Plusieurs membres nous ont déjà fait part de leur intérêt. Contactez-nous si vous êtes intéressé(e)s ou si vous souhaitez de plus amples informations à ce sujet.

6. Souper de fin d'année

Cette année, le souper de fin d'année se tiendra le **vendredi 12 décembre 2025**. Il se déroulera au restaurant La Chrysalide à Etalle. Des précisions vous parviendront le moment venu avec un formulaire d'inscription.



7. Marché artisanal du club PC 2000 de Virton

Le 22 novembre prochain, nous participerons au marché artisanal du club informatique PC 2000 de Virton, dont la responsable Martine Lhote (qui devrait nous rejoindre prochainement) nous a invitées à tenir un stand d'information et de vente au profit de l'asbl.

Vous êtes bien entendu les bienvenus !





8. Agenda

Date	Evènement
Mardi 28 octobre 2025	Reprise des rencontres malgré les vacances scolaires
9 novembre 2025	Défi Viva for Life à Guirsch
Mardi 11 novembre 2025	Jour férié – Pas de rencontres
Samedi 22 novembre 2025	Marché artisanal PC 2000 Virton
Lundi 24 novembre 2025	Stand Aventurines à l'hôpital de Virton
Vendredi 12 décembre 2025	Souper de fin d'année