

1. Prochaine sortie d'une journée

En raison de notre séjour mi-octobre, exceptionnellement, la prochaine sortie d'une journée ne se déroulera pas avant les vacances scolaires mais le **jeudi 18 septembre 2025** dans les environs de Jamoigne. Comme toujours, vous pouvez participer à la journée entière ou cibler l'une ou l'autre partie. Vous allez recevoir l'invitation à cette journée par mail avec le lien d'inscription, que vous trouverez également ci-dessous. Date limite d'inscription : **lundi 15 septembre 2025 à 9h00**.



Lors de cette journée (l'après-midi), nous aurons le plaisir d'accueillir Viviane Goffinet (Equilibre en Soi), qui vous proposera un atelier d'olfactothérapie. Viviane est une thérapeute installée à Rulles, qui propose des massages, des soins énergétiques et des accompagnements avec les fleurs de Bach.

Comme toujours en pareil cas, il n'y aura pas de rencontres prévues le mardi qui précède, soit le 16 septembre.

[Formulaire d'inscription : cliquer ICI](#)

Au programme :

- Matin : Balade d'environ 3 km dans la région de Jamoigne
- Midi : Pique-nique (à apporter) – Dessert offert
- Après-midi : Balade d'environ 1,5 km avec atelier d'olfactothérapie (autrement dit, autour du sens de l'odorat)

2. Nouveaux membres



L'équipe des bénévoles est heureuse d'accueillir un nouveau membre : Hamida Muhovic, de Habergy. Toute la famille des Aventurines lui souhaite la bienvenue. Comme à chaque fois, nous encourageons les anciens membres à réserver bon accueil aux derniers arrivés et à les aider à se sentir à leur aise parmi nous. Par ailleurs, nous avons également le grand plaisir de retrouver Dominique Dutrieux parmi nous, après quelques mois d'absence.

3. Promotion de l'asbl – Vivalia Arlon le 24/9/25

Le mercredi 24 septembre prochain, nous installerons un stand d'information dans le hall d'accueil de l'hôpital d'Arlon afin de présenter nos activités au public. Merci à toutes les personnes qui se sont proposées pour nous épauler à cette occasion ; un mail vous parviendra avec les modalités pratiques de cette journée et un tableau des permanences.





Tous les membres sont bien entendu les bienvenus pour venir nous dire bonjour et pour nous assister quelques instants s'ils le souhaitent. Les témoignages sont toujours grandement appréciés dans ce genre d'événement.

4. Séjour 2025



Nous comptons 18 personnes inscrites pour notre séjour, qui aura lieu du **vendredi 10 (18h) au dimanche 12 octobre 2025 (11h) à Vresse-sur-Semois**. Si ce n'est déjà fait, nous invitons les participants à verser leur participation (120 EUR en chambre double ou 200 EUR en chambre single) sur le compte de l'association.

Un covoiturage sera, comme toujours, organisé. Un mail avec les modalités pratiques du week-end sera envoyé début octobre.

Nous nous réjouissons de passer ces moments de détente en votre compagnie.

5. Relais pour la Vie Arlon

Cette année, le relais pour la vie aura lieu les 4 et 5 octobre 2025. Notre association ne participera pas en tant qu'équipe mais les personnes qui le souhaitent peuvent nous rejoindre au sein de l'équipe d'Eole (Unité de soins palliatifs de Virton). Pour rappel, le Relais pour la Vie est une organisation de la Fondation contre le cancer. Il consiste, pour chaque équipe, à marcher en relais durant 24 heures au profit de la recherche contre le cancer. Si vous souhaitez nous y accompagner ou obtenir plus d'informations à ce sujet, n'hésitez pas à nous contacter. Les personnes (ayant été) atteintes d'un cancer peuvent y participer gratuitement en qualité de « Battant.e.s » (sur inscription), ce qui leur ouvre l'accès à un accès privilégié (cérémonie des bougies, surprises, activités spéciales, etc.).



6. Statut de membre aidant



Nous souhaitons vous faire part de notre décision d'ouvrir un nouveau statut au sein de notre association, celui de MEMBRE AIDANT. Les personnes qui sont à présent sorties de leur parcours thérapeutique et/ou qui se sentent suffisamment en forme et motivées pour soutenir le travail des bénévoles lors des rencontres hebdomadaires (en cas de nécessité) sont invitées à se faire connaître. Le rôle de ces membres aidants sera d'épauler les bénévoles sur le terrain, notamment en cas de « pénurie » de bénévoles certains mardis. S'ils se sentent suffisamment à l'aise pour le faire, ils pourront également proposer des itinéraires et faire des repérages, sous la supervision d'autres bénévoles.



Contactez-nous si vous êtes intéressé(e)s ou si vous souhaitez de plus amples informations à ce sujet.

7. Vacances de Toussaint (ou d'automne)

Vu l'organisation de notre séjour du 10 au 12 octobre, exceptionnellement, nous avons décidé de décaler notre pause automnale, habituellement calquée sur les vacances scolaires. De ce fait, il n'y aura pas de rencontres hebdomadaires les mardis 14 et 21 octobre. Nous reprendrons nos activités le mardi 28 octobre.

8. Souper de fin d'année

Cette année, le souper de fin d'année se tiendra le **vendredi 12 décembre 2025**. Merci de l'insérer dès à présent dans votre agenda. Des précisions vous parviendront le moment venu.



9. Agenda

Date	Evènement
Mardi 16 septembre 2025	Pas de rencontres
Jeudi 18 septembre 2025	Sortie d'une journée à Jamoigne
Mercredi 24 septembre 2025	Stand Aventurines à l'hôpital d'Arlon
Samedi 4 et dimanche 5 octobre	Relais pour la Vie Arlon (avec Eole)
Du vendredi 10 au dimanche 12 octobre 2025	Séjour 2025 à Vresse-sur-Semois
Mardis 14 et 21 octobre 2025	Pas de rencontres
Mardi 28 octobre 2025	Reprise des rencontres malgré les vacances scolaires
Mardi 11 novembre 2025	Jour férié – Pas de rencontres
Lundi 24 novembre 2025	Stand Aventurines à l'hôpital de Virton
Vendredi 12 décembre 2025	Souper de fin d'année