Newsletter n° 14 – Mars 2025

1. Message aux membres

Toute l'équipe des bénévoles et tous les membres qui ont la chance de participer à nos rencontres hebdomadaires s'unissent pour soutenir moralement celles et ceux qui sont tenus loin de nos balades en raison de leur état de santé. Nous pensons très fort à chacun(e) de vous pendant nos balades et nous vous envoyons plein de force et d'ondes positives pour faire face à vos problèmes de santé. Nous espérons vous revoir dès que possible parmi nous ! 💚

2. Sac à dos

Cela fait longtemps que ce projet était dans les cartons. Désormais, c'est chose faite : nous avons réservé un cadeau à tous les membres qui participent aux marches hebdomadaires. Il s'agit d'un sac à dos à l'effigie des Aventurines. Compact et léger, celui-ci contient un poncho de pluie, un tapis de sol pliable ainsi qu'un gobelet rétractable. Nous venons également de décider d'y ajouter un masque pour les yeux afin de profiter encore mieux de nos exercices de méditation et de nos voyages sonores. La distribution a déjà commencé et se poursuivra dans les semaines à venir.

3. Prochaine sortie d'une journée

A vos agendas ! La prochaine sortie d'une journée (juste avant les vacances de printemps) se déroulera le **samedi 26 avril 2025** dans les environs de Rossignol. Comme toujours, vous pourrez participer à la journée entière ou cibler l'une ou l'autre partie. Vous recevrez en temps voulu l'invitation à cette journée par mail avec un lien d'inscription. Le programme exact doit encore être arrêté.

Pour rappel, en raison de l'organisation de cette journée, il n'y aura pas de rencontres programmées le mardi qui précède, soit le 22 avril.

4. Site internet

Si vous consultez notre nouveau site internet (**lesaventurines.org**), vous remarquerez qu'il existe à présent une section « Membres » accessible avec un mot de passe.

Elle contient des documents/fichiers utiles, les formulaires relatifs aux activités organisées, les photos des rencontres, etc.

Nous vous proposons de nous retrouver le **mardi 15 avril** pour un goûter après la balade de l'après-midi afin de parcourir avec vous le nouveau site et vous expliquer comment accéder à cette nouvelle section. Serge et moi répondrons à toutes vos questions à ce sujet.

Cette réunion aura lieu au siège social des Aventurines à Heckbous – 15 rue de la Rausch – 6700 Arlon.

5. Promotion de l'asbl

Nous avons l'intention de lancer une campagne de promotion de notre asbl. Pour ce faire, nous allons contacter l'hôpital d'Arlon ainsi que certaines maisons médicales de la région pour y installer un stand d'information pour présenter nos activités. Les personnes désireuses de prendre part à cette campagne en donnant un peu de leur temps pour tenir un stand avec les bénévoles seront les bienvenues. Elles peuvent déjà se manifester en envoyant un mail sur la messagerie des Aventurines. Lorsque nous aurons fixé les dates et lieux précis de cette campagne, nous contacterons les volontaires pour organiser les permanences.

Déjà un grand merci pour votre collaboration !

6. Documents

Merci à tous les membres qui nous ont remis la nouvelle charte signée ainsi que l'attestation médicale pour 2025.

Nous contacterons les membres qui ne sont pas en ordre à ce niveau afin de régulariser leur situation.

7. Komoot

Anne-Marie propose une mini formation à l'utilisation de Komoot en vue de pouvoir refaire les balades du mardi. Les personnes intéressées sont priées de la contacter pour lui manifester leur intérêt. Quelques dates leur seront proposées pour la tenue de cette formation.

8. Agenda

Date	Evènement
Mardi 15 avril 2025 à 16h30	Goûter et explications sur l'intranet
Mardi 22 avril 2025	Pas de rencontres
Samedi 26 avril 2025	Sortie d'une journée à Rossignol
Mardis 29 avril et 6 mai 2025	Pas de rencontres (vacances de printemps)
A déterminer	Mini formation Komoot
Dimanche 13 juillet 2025	Brocante à Guirsch